



### **Le Võ Cổ Truyền (Source : M. Tintiller)**

C'est un terme officiel au Vietnam désignant l'ensemble des arts martiaux traditionnels vietnamiens. Il est composé d'une multitude de styles différents. Chaque style a un programme qui lui est propre et préserve ses techniques, notamment à travers des Quyên.

Les origines de ces différentes écoles sont multiples et variées. Certaines font partie intégrante de l'Histoire du Vietnam.

Peu connu en France pour le moment, encore un peu dispersé, le développement du Vo Co Truyen est très prometteur car il est indéniable que c'est un groupement majeur d'arts martiaux vietnamiens qui propose aujourd'hui un tronc commun fédéral pratiqué dans plusieurs pays du monde.

Le programme technique en France du Vo Co Truyen est identique au programme de la fédération vietnamienne, ce qui permet aux pratiquants occidentaux de pouvoir participer aux compétitions internationales.

#### **Une des spécificités du Vo Co Truyen : son tronc commun !**

Ce tronc commun enrichi ainsi les différentes écoles en apportant un complément technique avec quelques enchaînements choisis au Vietnam parmi les styles très connus afin d'être le plus représentatif de ce qu'est le Vo Co Truyen.

C'est également un outil très intéressant pour l'ensemble des pratiquants des AMV qui désirent approfondir leurs connaissances. Tout le monde n'a pas la chance d'avoir un programme d'apprentissage riche et certains clubs se retrouvent souvent isolés, voir sans professeur expérimenté. Et bien, le Vo Co Truyen peut combler ce manque grâce notamment à la diversité de ces enchaînements (bâton, lance, sabre, épée, hallebarde ...) qui compose son tronc commun qui est je le rappelle accessible à tous.

#### **Le Võ Cổ Truyền à la FSGT : les objectifs !!**

Recensement des pratiquants du Vo Co Truyen et diffusion du tronc commun pour ceux qui le désirent (stages découvertes, formation des enseignants et cadres)

- Proposer des formations de qualité d'une fédération agréée : Diplômes d'Educateurs Fédéraux (DEF 3 niveaux), CQP –certificat de qualification-« ALS » (activité Loisirs et Sportives) ou même BAFA.
- Présenter des enchaînements du Vo Co Truyen au championnat de France et pouvoir participer aux compétitions internationales de Vo Co Truyen. Une équipe de Vo Co Truyen FSGT qui représenterait la fédération dans les compétitions internationales ( ex : championnat de ho chi Minh ville... )

David TINTILLIER 6<sup>e</sup> Dan / DEJEPS  
18eme cap de la Fédération de Vo Co Truyen Vietnam

Notre Commission entretient également un lien privilégié avec la Fédération Européenne de Việt Võ Đạo Traditionnel (FEVVDT) (site : [www.fevvdt.eu](http://www.fevvdt.eu)).

Cette Fédération propose des services complémentaires à ceux offerts par la FSGT :  
Stages traditionnels et conférences thématiques liées à la Tradition et culture vietnamienne.